

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	270	Филе птицы тушеное в сливочно-сырном соусе	90	56,60	310,20	26,70	22,00	1,80
	гор.напиток	95	Кисель витаминизированный плодово - ягодный	200	2,08	85,00	0,00	0,00	21,30
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	159,20	4,70	0,50	29,30
		120	Хлеб ржаной	20	1,58	79,90	2,60	0,40	16,30
		227	Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,06	89,50	2,90	2,60	13,60
Завтрак 2	фрукты	Фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,50	0,60	0,30	8,80
Обед	закуска	Фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,50	0,60	0,30	8,80
	1 блюдо	212	Суп картофельный с мясом	200	17,48	104,60	6,30	2,20	14,80
	2 блюдо	85	Печень говяжья тушеная в сметанном соусе	90	27,29	153,50	15,30	8,60	3,70
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150	8,65	246,20	7,10	5,00	43,20
	сладкое	95	Кисель витаминизированный плодово - ягодный	200	2,08	85,00	0,00	0,00	21,30
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30	1,86	239,40	7,08	0,71	44,10
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	38,40	1,40	0,20	7,80

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1

Е.М. Яцкевич

